

LEISTUNGSSPEKTRUM

- Individuelle Einzelberatungen und Therapie bei Diabeteserkrankungen
- Persönliche Beratung und Hilfe zur dauerhaften Lebensstiländerung
- Ernährungs- und Diabeteskurse
- Temporäre oder dauerhafte Begleitung von Selbsthilfegruppen
- Ernährungstherapie bei chronischen Erkrankungen:
 - Diabetes mellitus
 - Fettstoffwechselstörung
 - Gicht
 - Bluthochdruck
 - Übergewicht
 - Fehl-/Mangelernährung
 - Erkrankungen des Magens, der Leber, der Galle und der Bauchspeicheldrüse
 - Darmerkrankungen
 - Tumorerkrankungen
 - Nahrungsmittelunverträglichkeiten
 - Zustand nach Operation
 - weitere spezielle Erkrankungen

KONTAKT



Irmgard Lammers
Ernährungsberaterin/DGE
Diabetesberaterin/ DDG



Dr. med. Norbert Bradtke
Chefarzt Innere Medizin
Ernährungsberater DAEM/DGEM
Diabetologe DDG
Ärztlicher Leiter Ernährungs- und Diabetesberatung

Ernährungs- und Diabetesberatung
Marienstr. 2 • 34431 Marsberg
Tel: 02992 605-6048
Fax: 02992 605-5013
Mail: i.lammers@bk-marsberg.de
Internet: www.bk-marsberg.de



**St.-Marien-Hospital
Marsberg**

Marienstraße 2
34431 Marsberg info@bk-marsberg.de
Tel.: 02992 - 605 6048 www.bk-marsberg.de



BBT-Gruppe
Mit Kompetenz und
Nächstenliebe im Dienst
für die Menschen:
Die Krankenhäuser und
Sozialeinrichtungen der
BBT-Gruppe

PATIENTENINFORMATION



Ernährungsberatung &
Ernährungstherapie



**St.-Marien-Hospital
Marsberg**

Zu fett, zu süß, zu eiweißhaltig, zu viel - falsche Ernährung ist für viele Zivilisationskrankheiten mit verantwortlich. Mit einer bedarfsgerechten, ausgewogenen Ernährung können Sie diesen Krankheiten vorbeugen.

Die Ernährungsberatung des St.-Marien-Hospitals bietet Ihnen in Kursen und Einzelberatungen Unterstützung zur dauerhaften Ernährungs- und Lebensstiländerung.

Gerne informieren wir Sie über die genauen Angebotsinhalte und beraten Sie, welches Angebot für Sie persönlich am besten geeignet ist.

Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter: www.bk-marsberg.de.

Unser Tipp!

Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse nach einer Kostenbeteiligung. Die Kosten für Beratungen und Seminare werden von vielen Krankenkassen bis zu 80% erstattet.

Die persönliche Ernährungsberatung des St.-Marien-Hospitals Marsberg hilft Ihnen mit qualifizierter Beratung und differenzierten Lösungen. Wir begleiten Sie auf dem nicht immer ganz einfachen Weg zur Ernährungsumstellung.

Antworten finden Sie auch auf Fragen bei bestimmten Erkrankungen, die spezielle diätetische Maßnahmen erfordern (z.B. chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse, Nierenerkrankungen, Bluthochdruck).

Dank der individuellen Gestaltung können wir ganz gezielt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse eingehen und Ihren Ernährungsalltag vom Einkauf bis zum Verzehr gemeinsam überprüfen und optimieren.

Termin: auf Anfrage
Dauer: 1 Einheit 45 Minuten
Dozentin: Irmgard Lammers
Ernährungsberaterin/DGE
Diabetesberaterin/DDG
Ort: St.-Marien-Hospital Marsberg
Gebühr: Erstberatung 61,20 €
Folgeberatung 34,97 €

Sie kämpfen mit überschüssigen Pfunden und kommen alleine nicht zum Ziel? In einer Gruppe von Gleichgesinnten und mit kompetenter Betreuung schaffen Sie es.

In dem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt Ihre Ernährungsgewohnheiten kennen und zu verändern. Mit Hilfe von Ernährungsprotokollen und Bestimmung der Körperzusammensetzung mittels einer Bioelektrischen Impedanzmessung erhalten Sie Kenntnisse, die den Weg zur nachhaltigen Lebensstiländerung erleichtern.

Termin: auf Anfrage
Dauer: 8 Einheiten je 60 Minuten
Dozentin: Irmgard Lammers
Ernährungsberaterin/DGE
Diabetesberaterin/DDG
Ort: St.-Marien-Hospital Marsberg

