

## AUSSTATTUNG

Die Station für Geriatrie verfügt über 32 Betten in Ein- und Zweibettzimmern mit jeweils behindertengerechten Bädern. Die gesamte Station ist speziell für die Bedürfnisse geriatrischer Patienten konzipiert. Dies schlägt sich nicht nur in den unmittelbar angrenzenden Therapieräumen nieder, sondern auch in den integrierten Wohn- und Aufenthaltsbereichen.

## ALTERSTRAUMATOLOGIE

Für ältere Patienten mit Knochenbrüchen (Frakturen) hält das St.-Marien-Hospital eine eigene 15 Betten umfassende, interdisziplinäre Station vor, die gemeinsam von Unfallchirurgen und Geriatern geleitet wird. Bei örtlicher und personeller Konstanz können so störende Einflüsse, die eine akute Verwirrtheit (Delir) oder Probleme bei bekannter Demenz auslösen, vermieden werden. Während des Aufenthaltes auf der alterstraumatologischen Station werden unfallchirurgische Behandlungskonzepte und die geriatrische Frührehabilitation kombiniert, um möglichst frühzeitig die selbstversorgende Kompetenz der Patienten zu stärken.

## KONTAKT

### Ansprechpartner im St.-Marien-Hospital Marsberg



Dr. med. Norbert Bradtke, M. Sc.  
Chefarzt Innere Medizin und Geriatrie  
Facharzt für Innere Medizin und Geriatrie  
Klinische Geriatrie, Sozialmedizin  
E-Mail: [n.bradtke@bk-marsberg.de](mailto:n.bradtke@bk-marsberg.de)



Katharina Zörner  
Sekretariat Innere Medizin und Geriatrie  
Marienstr. 2, 34431 Marsberg  
Tel.: 02992 - 605 1590  
Fax: 02992 - 605 1595  
E-Mail: [inneremedizin@bk-marsberg.de](mailto:inneremedizin@bk-marsberg.de)  
[www.bk-marsberg.de](http://www.bk-marsberg.de)

### Ansprechpartner im Brüderkrankenhaus St. Josef Paderborn



Nasa Allachverdieva  
Oberärztin Innere Medizin und Geriatrie  
Fachärztin für Innere Medizin, Geriatrie  
E-Mail: [n.allachverdieva@bk-marsberg.de](mailto:n.allachverdieva@bk-marsberg.de)

### Anmeldung über:

Case-Management  
Altersmedizin – Geriatrie  
Husener Str. 46, 33098 Paderborn  
Tel. 05251 / 702-2290  
E-Mail: [Case-Management@bk-paderborn.de](mailto:Case-Management@bk-paderborn.de)  
[www.bk-paderborn.de](http://www.bk-paderborn.de)



## PATIENTENINFORMATION



## Altersmedizin - Geriatrie

Dem Leben Jahre und  
den Jahren Leben geben



Brüderkrankenhaus  
St. Josef Paderborn



St.-Marien-Hospital  
Marsberg



BBT-Gruppe

Mit Kompetenz und Nächstenliebe  
im Dienst für die Menschen

die medizinische Behandlung betagter und hochbetagter Patienten mit vielen unterschiedlichen Krankheitsbildern (Multimorbidität) stellt einen besonderen Schwerpunkt der Inneren Medizin im St.-Marien-Hospital Marsberg dar.

Nach einer umfassenden Diagnostik der alters- und krankheitsbedingten funktionellen Einschränkungen erfolgt eine bedarfsgerechte, individuell konzipierte Therapie. Diese wird im Verlauf einer zwei-bis dreiwöchigen stationären geriatrischen Behandlung von einem interdisziplinären Team umgesetzt und begleitet.

### Die vorrangigen Behandlungsziele sind:

- Selbstversorgende Kompetenz schaffen
- Lebensqualität verbessern
- Eigenständigkeit fördern
- Selbstbestimmt leben
- Unterstützungsbedarf individuell gestalten

## TEAMARBEIT

Zentrales Steuerungselement der individuellen Therapieplanungen sind die wöchentlichen geriatrischen Teamsitzungen mit allen am Behandlungsprozess beteiligten Berufsgruppen. Der ständige Informationsaustausch zwischen den Teammitgliedern gewährleistet eine an den alltagsrelevanten Funktionseinschränkungen orientierte, bedarfsgepasste rehabilitative Therapie für jeden Patienten.

Jeder Patient erhält ein bedarfsorientiertes Behandlungskonzept auf der Basis einer individuellen strukturierten Funktionsdiagnostik durch die Mitglieder des geriatrischen Teams:

### Fachärzte für Geriatrie

Für die hochkomplexe Aufgabe, ältere Menschen mit mehreren Erkrankungen bestmöglich zu versorgen, steht ein speziell ausgebildetes Ärzteteam zur Verfügung. Die Fachärzte für Geriatrie befassen sich mit den individuellen Anforderungen und Problemstellungen betagter Patienten. Bei Bedarf werden bei der Behandlung weitere Ärzte aus anderen Fachbereichen hinzugezogen.

### Geriatrische Fachpflegekräfte

Das Konzept der aktivierenden Pflege führt zu einer emotionalen Stabilisierung unter beratender und anleitender Einbeziehung von Patient, Angehörigen und Betreuungspersonen.

### Physiotherapeuten

Unsere speziell geriatrisch qualifizierten Physiotherapeuten helfen mit aktivierenden Übungsbehandlungen dabei, die im Alltag anfallenden Bewegungsabläufe aktiv zu gestalten, um bald wieder eine möglichst selbstständige Bewegungsfreiheit zu erreichen.

### Logopäden

Die Aufgabe der Logopädie ist die Beurteilung und Behandlung von Störungen der Sprache, des Sprechens, der Stimme und der Schluckfähigkeit.

### Ernährungsberater

Eine im Alter häufige Fehl- oder Mangelernährung kann den Genesungsprozess in allen Bereichen erheblich behindern. Die Ernährungstherapie dient der frühen Erfassung und zielgerichteten Behandlung von Ernährungsmängeln, um eine Verbesserung der Rehabilitations- und Lebensqualität zu ermöglichen.

### Sozialarbeiter

Der Sozialdienst hilft durch Information, Beratung und praktische Unterstützung dabei, eine möglicherweise veränderte Lebenssituation erfolgreich zu bewältigen. Patienten und Angehörige erhalten Hilfestellungen bei Anträgen und rechtlichen Verfügungen sowie Unterstützung bei der Vermittlung von nachbetreuenden Versorgungsformen.

### Psychologen

Zielsetzung der psychologischen bzw. neuropsychiatrischen Betreuung ist die Behandlung von Einschränkungen der Aufmerksamkeit, Orientierung, Stimmungslage und Merkfähigkeit.

### Klinikseelsorger

Seelsorge richtet das Angebot uneingeschränkt an alle. Im Mittelpunkt stehen Begegnung und Begleitung von Gedanken, Sorgen und Fragen des Lebens, der gesundheitsbedingt veränderten Situation und des Glaubens.

### Ergotherapeuten

Die Ergotherapie hilft, verlorene oder eingeschränkte Fähigkeiten wiederzuerlangen, um eine größtmögliche Eigenständigkeit für ein selbstbestimmtes Leben zu erreichen. Hierzu zählt die Förderung von Fähigkeiten in zentralen Lebensbereichen und die Verbesserung von Kontaktfähigkeit und Orientierung im Alltag.

