

Öffnungszeiten						
Mo	Di	Mi	Do**	Fr	Sa	So
11-16 Uhr	10-15 Uhr		10-14 Uhr			11-15 Uhr
		13-17 Uhr	14-18 Uhr Nachmittags aktivität	11-17 Uhr		
16-18 Uhr Skat*	17-19 Uhr Trommeln*				14-18 Uhr	
		17-19 Uhr U40*	17-19 Uhr Schach*			

* Skat / Trommeln / U40 / Schach: um vorherige Anmeldung wird gebeten.
 ** 3. Donnerstag im Monat: Ganztagsausflug, STaPE geschlossen
 Beratungstermine können flexibel mit den Mitarbeitenden vereinbart werden

Für tägliche Aktivitäten bitte Innenseite beachten!

Die meisten unserer Angebote sind kostenfrei.
 Essen und Getränke werden zum Selbstkostenpreis angeboten.

STaPE: Wer wir sind?

Das Tageszentrum ist ein Begegnungsort, sowie ein Treffpunkt des sozialen Miteinanders, dessen Mittelpunkt die Unterstützung im Hinblick auf ein selbstbestimmtes Leben und Handeln, Stabilität im Alltag, Aufbau einer Tagesstruktur sowie die Ermöglichung sozialer Teilhabe darstellt.

Barrierefreier Zugang vorhanden!

STaPE

Saarländisches Tageszentrum Psychiatrie-Erfahrener
 Heinestraße 2-4 • 66121 Saarbrücken • Tel. 0681 68 535 62 Fax. 0681 68 57 146
 Web: www.bb-rilchingen.de • E-Mail: stape@bbtgruppe.de
 Saarbahn: Uhlandstraße/ Hellwigstraße • Bus: Ausstieg Paul-Marienstraße

Tageszentrum STaPE

Programm Mai 2024



Projektwoche – Demokratie

06.05.24 - 10.05.24

10 - 15 Uhr

**Vielfältige Angebote und Workshops rund um das Thema
Demokratie**

Unsere Angebote



Montag 11-16 Uhr / 16-18 Uhr

- 11-16 Uhr **Offener Treff**
- 13-14.30 Uhr **Interaktionsgruppe – Ich-Du-Wir** mit Margret Müller
Thema: Identität
Termine: 13.05./27.05.
- 14-15.30 Uhr **Selbsthilfegruppe „Ängste und Depressionen“** mit Thomas
Termine: 06.05./ 20.05.
- 15.30-17.30 Uhr **Theatergruppe** mit Gaby
- 16-18 Uhr **Skat-Runde** mit Bernd

n. Absprache **Klavier- & Keyboardunterricht** mit Bernd



Dienstag 10-15 Uhr / 17-19 Uhr

- 12.30 Uhr **kostenloses Mittagessen** aus Rilchingen (ohne Anmeldung)
- 11.30-15 Uhr **Offener Treff**
- 17-19 Uhr **Trommeln** mit Bernd
17-18 Uhr (Anfänger) & 18-19 Uhr (Fortgeschrittene)



n. Absprache **Gitarrenunterricht** mit Luc



Mittwoch 13-17 Uhr / 17-19 Uhr

- 13.30 Uhr **Backgruppe** mit Robert
- 14-16 Uhr **Kreativ-Treff** mit Ute (Termine: 15.05./ 22.05./ 29.05.)
- 17-19 Uhr **U40-Gruppe** mit Martina (Termin nur am 29.05.)
Raum für junge Psychiatrie-Erfahrene

Donnerstag 10-14 Uhr / 14-19 Uhr

- 10-11 Uhr **Frühstück**
- 11-14 Uhr **Offener Treff**
- 17-19 Uhr **Schach-Treff** mit Bernd



14-18 Uhr

Nachmittagsaktivität

- 02.05. Kegeln (mit Anmeldung)
- 23.05. Eis essen



9.30-18 Uhr

Ganztagsausflug

- 16.05. Edelstein-Museum in Idar-Oberstein (Anmeldung bis zum 09.05.)

Freitag 11-17 Uhr

- 11.30-13 Uhr **Kochgruppe** mit Ute (Anmeldung bis Dienstag)
- 13-17 Uhr **Offener Treff**

Samstag 14-18 Uhr

- 14.30-15.30 Uhr **Kochgruppe** mit Marvin, Alisa & Robert (Anmeldung bis Dienstag)
- 14-18 Uhr **Offener Treff**

Sonntag 11-15 Uhr

- 12-13 Uhr **3-Gänge-Menü** aus Rilchingen (Anmeldung bis Dienstag)
- 13-15 Uhr **Offener Treff**

Weitere Events & Infos:

- | | | |
|--------------|-----------|---|
| 17.05. (Fr.) | 14.30 Uhr | Fit mit Ute |
| 31.05. (Fr.) | 14.30 Uhr | Relax-Runde mit Ute |
| 24.05. (Fr.) | 14 Uhr | STaPE-Monatstreff mit Antonietta |



Feiertag (geänderte Öffnungszeiten):

- | | | |
|--------------|-----------|--|
| 01.05. (Mi.) | 11-15 Uhr | 3-Gänge-Menü aus Rilchingen (mit Anmeldung) |
| 09.05. (Do.) | 11-15 Uhr | 3-Gänge-Menü aus Rilchingen (mit Anmeldung) |
| 20.05. (Mo.) | 11-15 Uhr | 3-Gänge-Menü aus Rilchingen (mit Anmeldung) |
| 30.05. (Do.) | 11-15 Uhr | 3-Gänge-Menü aus Rilchingen (mit Anmeldung) |

Projektwoche (geänderte Öffnungszeiten & geändertes Programm)

- 06.05. – 10.05. (Mo.-Fr.) 10-15 Uhr (außer Do. 11-15) Projektwoche „Demokratie“ (ohne Anmeldung)

Für Programmänderungen bitte Aushänge im STaPE beachten!